

Une association d'Argenteuil-Bezons rencontre un vrai succès avec ses cours d'initiation et de perfectionnement au vélo

Beaucoup de personnes, en particulier des femmes, se sont inscrites à ces séances qui leur permettent d'appréhender l'usage de la bicyclette et surtout de pouvoir l'utiliser en ville sans danger

L'antenne d'Argenteuil-Bezons de l'association Mieux se déplacer à bicyclette (MDB) a lancé une vélo-école. C'est un concept relativement récent qui comble un vide dans l'enseignement de la conduite des 2 roues non motorisées. Soit en apprenant à faire du vélo aux débutants, soit à perfectionner la maîtrise, pour les personnes qui manquent d'assurance.

Faire du vélo est une chose quasi naturelle pour beaucoup de personnes qui ont appris jeunes dans la rue, avec leurs parents, ou avec des camarades de jeu. Mais, pour d'autres, notamment des femmes, le vélo, dans leur jeunesse, était réservé aux garçons. Le temps passant, elles souhaitent, elles aussi, accéder à ce moyen de transport, qui correspond également à une forme de liberté individuelle de mouvement.

Intertitre

Pour d'autres personnes, le besoin est de retrouver l'aisance, la capacité à faire du vélo en milieu urbain. Les vélo-écoles sont souvent de petites structures, créées et animées par des bénévoles convaincus. Au commencement, l'empirisme était de mise, faute de manuel pédagogique existant. Au fil du temps, les méthodes ont évolué, se sont perfectionnées. Le fonctionnement en réseau a permis de mutualiser les bonnes pratiques pour aboutir à des techniques pédagogiques très efficaces.

Dès la première séance, ce sont une dizaine de personnes qui ont suivi les



cours. Des femmes surtout, motivées comme jamais. Côté encadrants, l'envie était aussi très forte : à chaque fois, trois à six encadrants (avec le support de membres de Réseau Vélo 78) ont distillé leurs conseils aux trois groupes. Les débutants se rendaient sur les berges de Seine côté Colombes, près du pont d'Argenteuil. Une pente douce idéale pour se lancer. L'autre groupe « intermédiaire » pédalait lui sur le parking du marché Héloïse d'Argenteuil. Les stagiaires pouvaient enchaîner les exercices : tourner en levant le bras, se lever de la selle (et éviter les aspérités de la route), s'arrêter, slalomer etc. Enfin les « confirmés » effectuaient des circuits urbains en toute sécurité avec les encadrants. Une méthode très largement inspirée de celle de l'association « Clichy à vélo ». L'association d'Argenteuil-Bezons a dû

attendre de trouver un local pour stocker les vélos, alors qu'elle connaissait un beau succès de fréquentation en à peine trois mois d'existence. Lors du forum des associations d'Argenteuil en septembre, les demandes d'inscriptions ont dépassé les prévisions avec plus de 25 adultes qui ont pris contact. Finalement, c'est à la MJC d'Argenteuil que l'antenne a pu poser ses deux-roues !

Catherine CHRISTIN
Antenne MDB Bezons-Argenteuil

Lionel CARRARA
Président, Réseau Vélo 78

Vélo-écoles locales :
• MDB-Clichy-la-Garenne,
• MDB-Bois-Colombes
• MDB-Argenteuil

Sites Internet:

• www.mdb-idf.org/
• www.reseauvelo78.org/



DEMANDE D'ABONNEMENT

Je m'abonne à *Liaison* (un an, 6 à 8 numéros)

Nom :

Adresse :

Tél : Courriel :

Ci-joint un chèque de 25 € à Ile-de-France Environnement.